

Et toi, t'as besoin de quoi ?

VIDÉOS,
PODCASTS,
BD...



Trouver aide et conseils

SOS VIOL
0800
0595
95

www.cfcv.asso.fr



SEXUALITÉS,
CONTRACEPTION, IVG
0800 0811 11



www.tonplanatoi.fr

www.planning-familial.org



SOS HOMOPHOBIE

01 48 06 42 41

www.sos-homophobie.org

S'INFORMER ANONYMEMENT ET GRATUITEMENT

VIOLENCES
NUMÉRIQUES 3018
www.netecoute.fr

VIOLENCES
DANS LE COUPLE 3919

AGRI'ÉCOUTE

Mal-être, solitude,
idées suicidaires...

09 69 39 29 19



**SOLIDARITÉ
PAYSANS**

01 43 63 83 83

www.solidaritepaysans.org

FIL JEUNE SANTÉ

INFORMATIONS SUR :

Sexualité et contraception,
difficultés psychologiques,
problèmes relationnels,
questions juridiques...

01 44 93 30 74

DE 8H À MINUIT

www.filsantejeunes.com

VIOLENCES SEXUELLES AU TRAVAIL

01 45 84 24 24



www.avft.org



EN CAS D'URGENCE

numéro
européen **112**

par sms **114**

santé **15**

danger **17**

L-R-20-012374



THÉÂTRE ET OUTILS

05 16 81 69 39



✉ cie.ladame@gmail.com

🌐 www.ladamedecompanie.com

Ne pas jeter sur la voie publique

CARTE À CONSERVER OU POSER LÀ OÙ ÇA PEUT ÊTRE UTILE...